



Eine Videodokumentation über Angststörungen

Angst

© 2013
Lauflänge 63 Min.
[plus 74 Min.]

Projektleitung:
Christoph Müller

Angst ist eine lebensnotwendige Reaktion auf bedrohliche Situationen und damit ein wichtiger Bestandteil des Gefühlslebens. Aber was passiert, wenn aus der angemessenen eine krankhafte Angst wird, wenn Panikattacken zum quälenden Bestandteil des Lebens werden?

In diesem Film berichten drei von Angststörungen Betroffene von ihren starken Gefühlen. Laura (16) leidet seit vielen Jahren unter einer starken Schulphobie, die den Besuch einer regulären Schule phasenweise unmöglich macht. Ausgelöst durch starke Ängste um ihre herzkrankte Mutter ist das intelligente und sensible Mädchen dem schulischen Leistungsdruck nicht gewachsen. Anstelle von Unterstützung erfährt sie in der Schule Druck, Ablehnung und Bestrafung. Inzwischen geht sie, unterstützt von einer Schulbegleiterin, auf eine Hauptschule. Nathan (18) wird selbst dann von Panikattacken überfallen, wenn kein spezifischer Auslöser erkennbar ist. Er leidet an einer „Generalisierten Angststörung“, erlebt also Ängste, die nicht auf konkrete Auslöser beschränkt sind. Lotte (20) reagiert auf Menschenmassen ebenso wie auf das Alleinsein mit panischer Angst. Auch Krankenhäuser, Aufzüge, Parkhäuser und vieles mehr führen zu starken inneren Spannungen. Als schwerkrankes Frühchen hat sie viele Monate im Brutkasten verbracht. Seit ihrer Geburt kämpft sie um ihr Leben und entwickelt immer neue Phobien. Ebenso leidet sie darunter, mit ihren Ängsten nicht ernst genommen und dadurch abgewertet zu werden.

Der Film verzichtet weitgehend auf Bilder von angstmachenden Situationen. Vielmehr geht es darum, den Betroffenen Raum zu geben, sowohl ihre Not als auch ihre Strategien zur Bearbeitung der Ängste zu beschreiben. Nicht zuletzt mit der Teilnahme an diesem Film überwinden sie ihre Ängste und machen anderen Betroffenen Mut, sich ihren Ängsten und den zugrundeliegenden Konflikten zu stellen.

Bonusfilme:

1. Sabrina, 21 Jahre [27 Min.]
2. Alexandra, 26 Jahre [24 Min.]
3. Experteninterview mit Dr. med. Claus-Rüdiger Haas, LWL-Klinik Marl-Sinsen [27 Min.]

