

COOL DOWN

– gelassen im Schulalltag!

50 Übungen, mit denen Sie und Ihre Klasse sofort zur Ruhe kommen ...


- ... zu Stundenbeginn,
- ... vor Klassenarbeiten,
- ... für zwischendurch.

Die kleinen Erholungspausen für Körper und Geist ...

- ... schaffen eine angenehme Atmosphäre für ausgeglichenes Lernen,
- ... fördern Konzentrations- und Leistungsbereitschaft,
- ... sorgen für inneres und äußeres Wohlbefinden.



Für alle Schulstufen

 Verlag an der Ruhr

www.verlagruhr.de